

# 取扱説明書

この度はミラクルグリップをお買求め頂きまして、誠にありがとうございます。  
正しくお使いいただくため、ご使用前に必ずお読みください。

## ◆ご使用方法

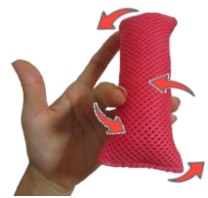
1. 右の写真のようにグリップを両手に持ちます。
2. 3～5分程度、握ったり緩めたりの運動を無理のないよう、ご自身のペースで始めてください。ミラクルグリップの動揺性高反発クッションを握ることによって、手指に刺激を与えることができます。毎日、楽しく手指の運動をするとさらに効果的です。
3. 慣れましたら色々な手指の動きをお試しください。



指を1本ずつ動かしてグリップを強く握ったり緩める動作を繰り返しましょう。



5本の指を使って手の中で回転させる。慣れたら両手に持ち左右回転の向きを変えて遊びましょう。



より難しい回転にチャレンジしてみましょう。

4. 上記のようにグリップを握る運動をしながら同時に右記の事を行うとマルチタスクとなります。

散歩・会話・歌	簡単な引き算をする
音楽を聴く	本を読む
勉強をする	テレビを観る 等


## ◆お手入れ方法

洗濯機での丸洗い可能です。変形しますので、乾燥機は使用しないでください。



### 注意

- ・ミラクルグリップは食べ物ではありません。誤って食べた場合は速やかに医師の指示に従ってください。
- ・アレルギーの原因となる素材は使用しておりませんが、万一症状が出た場合又は、その他ご使用により痛み、皮膚の擦れ、発赤・褥瘡等、異常が見られた場合にはご使用を中止して、医師の診察を受けてください。
- ・ごく稀に内部のクッション繊維がカバーより出ることがございます。万一繊維が出ている場合はハサミで切り、カバーを摘み上げていただければ繊維は出なくなります。
- ・変形の原因となりますので、グリップにストーブ・乾燥機等の熱風を当てないでください。

 株式会社ホワイトサンズ

〒467-0043 名古屋市瑞穂区岳見町5-18-1

<http://whitesuns.com>